

## ク ラ ス ・ 料 金 案 内

クラス	受講対象	時間割り	クラス	講師	レッスン内容	定員	受講料
上級	14歳以上 経験3年以上のクラス	09:30 ~ 11:30	クラシッククラス 3日間	ヤン ヌイツ	ヤン先生によるクラシッククラス いつまでも健康な身体でバレエを楽しみ芸術性を高めて頂くことが目標のクラス	25	A.O.D.T会員生徒 ¥52,500 A.O.D.T非会員生徒 ¥60,900
		11:40 ~ 12:40	解剖学 3日間	フランシス ウエイツ	ケガや故障を伴わない身体の使い方、ケガの応急処置、ダンサーとして不可欠な日常管理を含む講座		
中級	10歳 ~ 14歳 経験2年以上 のクラス	12:50 ~ 14:50	クラシッククラス 3日間	ヤン ヌイツ	ヤン先生によるクラシッククラス いつまでも健康な身体でバレエを楽しみ芸術性を高めて頂くことが目標のクラス	25	A.O.D.T会員生徒 ¥52,500 A.O.D.T非会員生徒 ¥60,900
		15:10 ~ 16:40 (8月8日 10日のみ)	ボディーコンディショニング 2日間	橋本 佳子	バレエを続けて行く上で必要なボディコンディショニングクラス。今後バレエを続けて行く為に必要な身体のためのケアやトレーニング方法を、日常的に続けられるように実施します。自分自身の身体を見直し、怪我の予防を兼ねた練習方法を学んで頂くクラス		
指導者 (A.O.D.T)	A.O.D.T会員	17:40 ~ 19:10	クラシッククラス 3日間	ヤン ヌイツ	ミニレッスンも兼ねた、クラス 今までの講習会のブラッシュアップクラス	25	¥50,400
		16:30 ~ 17:30	解剖学 3日間	フランシス ウエイツ	フランシス先生による解剖学のクラス		
NEW 指導者	指導者及び指導者を目指す方	15:10 ~ 16:25	クラシッククラス 3日間	ヤン ヌイツ	ヤン先生による「解剖学的アプローチ」による レッスン方法を、実際のレッスンを通して学んで頂くクラス	25	¥60,900
		13:55 ~ 14:55	解剖学 3日間	フランシス ウエイツ	フランシス先生による解剖学のクラス		
治療師	過去にAODT主催セミナー 参加経験の有る治療師	17:40 ~ 19:10	解剖学 3日間	フランシス ウエイツ	フランシス先生による解剖学のクラス 過去に参加経験の有る治療師の方々対象 Q&Aの時間を設けます	25	¥42,000
NEW 治療師	初めて受講なさる治療師	12:55 ~ 13:55	解剖学 3日間	フランシス ウエイツ	フランシス先生による解剖学のクラス	25	¥42,000
アドバイスタイム	A.O.D.T会員の指導者生徒 を優先受付、会員外は時間 がある場合のみ	午前中 時間は個別調整	レントゲン写真の提出 が必要になる場合があります	フランシス ウエイツ	フランシス先生によるアドバイスタイム		¥10,500/50min

【レッスン時間などは変更になる場合がございます】